

Lebens Liebe



Dein Online-Kurs für
mehr innere Zufriedenheit.

Deine Lebens-Liebe wartet schon auf Dich!

*Willkommen, bei Deiner Lebensliebe!
Schön, dass Du hier bist!*

*Ich freue mich riesig, dass Du diese Reise zu Dir und für Dich unternimmst – bestimmt kannst Du es kaum erwarten, endlich Dein volles Potenzial zu leben.
Ich jedenfalls freue mich sehr Dich dabei begleiten zu dürfen.*

Du lernst Dich immer besser zu zentrieren und aus Deiner authentischen, inneren Mitte heraus zu agieren. Du spürst jeden Tag mehr, wie es sich anfühlt ganz für Dich da zu sein, und Dein Leben mit Liebe zu Dir und voller Stolz auszufüllen. Dann hast Du die Kraft diese Liebe dort einzusetzen und an jene zu verteilen, wo und wie Du willst, statt Dich zu verausgaben oder sie in Dir verschlossen zu halten.

Wir gehen dabei Schritt für Schritt vor. Die 10 Module bauen aufeinander auf und in Deinem Workbook steht ganz genau, welche Schritte Du für die Aufgaben des jeweiligen Modultages zu tun hast. Außerdem steht Dir mein Team gerne für Deine Fragen unter: office@eva-klein.de zur Verfügung.

Am Ende des Kurses kennst Du Dich und Deine Lebensgeschichte besser, verstehst Deine Gegenwart und hast Frieden mit Deiner Vergangenheit geschlossen. Nach dem letzten Modul hast Du eine klare Vision davon wo Du hin willst. Zudem hast Du schon erste Ideen, wie Du ab sofort jeden Tag etwas für diese Vision Deines erfüllten Lebens tun kannst!

Rocke den Kurs für Dich und sei Dir sicher, dass alle Schritte während dieser Zeit, auch jene Momente die sich nicht sofort leicht anfühlen, es wert sind sie zu gehen.

Raus aus Deiner Komfortzone und hin zu Dir!

Du wirst bei vielen Übungen jede Menge Spaß haben – und genau den wünsche ich Dir jetzt - beim Feiern Deiner Lebensliebe!

Bleib' Goldilocks

Deine Eva



Haftungsausschluss:

Bitte denke daran, dass dieser Kurs keine Therapie und/oder Behandlung bei einem Facharzt/Therapeuten ersetzt und ich keine Heilversprechen mache. Tiefe Traumata bedürfen gezielter Heilung und finden in einem Online-Kurs definitiv nicht ausreichend Beachtung, um sie nachhaltig zu heilen.

Inhaltsverzeichnis

Modul 1	
Bestandsaufnahme, Standortbestimmung & Zieldefinition	
Für eine gelungene Reise zu Dir	6
Modul 2	
Lebensreise/Reflexion	
Rückblick, Erkenntnisse und Goldgräber-Momente	11
Modul 3	
Destruktive Glaubenssätze heilen	
Und neue Handlungsfelder erschließen	14
Modul 4	
Loslassen & Vergeben	
Dein Schritt zu mehr Leichtigkeit und Lebensfreude	18
Modul 5	
Alte Wunden/Trigger heilen	
Neue Perspektiven eröffnen neue Wege zu mehr Selbstwirksamkeit	21
Modul 6	
Mit dem Körper befrieden	
In Liebe mit Deinem Tempel sein	24
Modul 7	
Kommunikation leicht gemacht	
3 Schritte zu erfolgreicher Kommunikation – gerade für Krisen	29
Modul 8	
Alltagstipps: Rituale, Routinen, Tipps und Tricks	
Neues und Altbewährtes für schrittweise Veränderung	34
Modul 9	
Wie Deine Vision zu Deiner Mission wird	
Denken – Fühlen – Realisieren	37
Modul 10	
In Liebe baden	
Eine kurze Revue und ein liebevoller Abschluss	42

Tipps zur Handhabung dieses Workbooks:

- Drucke Dir im Idealfall die Seiten aus, statt sie am Computer zu bearbeiten. Wir haben sie farblich bewusst dezent gehalten, damit Du nicht so viel Tinte verbrauchst.
- Hintergrund dieser Empfehlung ist, dass das Unterbewusstsein Deine Gedanken und vor allem Wünsche tiefer und nachhaltiger verarbeitet, wenn Du sie mit Deiner Handschrift festhältst.
- Wir lesen die Dinge lieber noch einmal, wenn wir sie haptisch zur Hand haben.
- Versuche alle Übungen zu machen – das stellt nicht nur sicher, dass Du so viel wie möglich aus dem Kurs mitnimmst, Du wirst zudem stolz auf Dich sein, Dir selbst dieses Geschenk gemacht zu haben.
- Du findest jeden Tag die freien Zeilen für Deine morgendliche Dankbarkeit- und Intentionsetzung. In der täglichen Abendroutine hast Du die Gelegenheit jene Dinge festzuhalten, die Du gelernt und erkannt hast. Natürlich werden hier auch alle Taten, Worte, neue Gewohnheiten etc. notiert, auf die Du heute stolz bist. Sie vertiefen die Glücksgefühle in Dir und lassen Dich die Dinge manifestieren, die Du in Deinem Leben haben möchtest.
- Der Kurs ist absichtlich zeitlich begrenzt, damit Du einen festen Rahmen hast, in dem Du Dir etwas Gutes tun kannst. Zudem fällt es Dir dadurch leichter dran zu bleiben.
- Wenn Dir eine Übung schwer fällt atme einige Male tief durch und setze Dich vielleicht später, wenn die Aufgabe in Dir gearbeitet hat, noch einmal mit ihr auseinander.
- Solltest Du Fragen haben, wende Dich an mein Support-Team unter office@eva-klein.de
- Hab vor allem Spaß daran Dich mit Dir auseinander zu setzen und daran, Dich zu feiern!