



ERFOLG FOLGT DER FREUDE.

Life & Success Coach, Leadership Expert & Keynote Speakerin



FÄHIGKEITEN & HALTUNG

- Expertin für persönliche Transformationen
- Organisationstalent
- Self-Leadership
- Motivating People
- Kommunikation & Konfliktmediation
- Hybrid Leadership
- Team Management
- Psychologische Sicherheit
- Resilienz und Burnout Prävention
- Mental- & Erfolgs-Coaching
- Hypnose, Traumaheilung, innere Kind Arbeit
- Selbstsabotage auflösen

KEYNOTES – EINE AUSWAHL

| **Mental Health & Resilienz:**

Wie Sie Ihr Unterbewusstsein für sich arbeiten lassen. Mehr Energie, Kreativität und Freude durch neuronale Transformationen.

| **From brainf***s to brainorgasms:**

Turn overthinking into creating innovations.

| **Houston, wir haben ein Problem:**

Erfolgreiche Kommunikation in Krisen.

| **Der Fisch fängt vom Kopf an zu heilen:**

Wenn Mitarbeiter keine Unternehmen, sondern Führungskräfte verlassen, was bedeutet das für Ihr Leadership?

| **Frauen in die Sichtbarkeit:**

Warum sie es oft nicht sind und wie sie es werden.

| **Winning the War for Talents:**

Fachkräftemangel erfolgreich lösen.

| **Wenn der Apfel nicht weit vom Stamm fällt, bleibt er dann für immer dort liegen?**

Change Management und Personal Growth in Unternehmen.

| **Das Goldilocks-Prinzip:**

Wie Sie aus Krisen als GewinnerInnen hervorgehen.

PROFESSIONAL LIFE

| **Seit 2010: Life & Success Coach**

Hypnotherapeutin, Business Mentorin & Consultant, Familienberaterin (Jesper Juul), Supervisorin und Paar-Coach

| **7 eingetragene Marken**, inkl. eigener Mental Coaching Technik IRT®

| **Führungskraft Lufthansa Group**

2001-2020 Flugbegleiterin und Kabinenchefin, Kurz- und Langstrecke

| **Kunden**

:GotBAG - IPUS - Lufthansa Group - BIH Charité - K+S - Soka-Bau - Delivery Hero - Stadt Rüsselsheim - Stadt Mainz - R&V Versicherungen - Aveato - McDonald's Kinderhaus u.m.

| **Hochschuldozentin:**

- **RWTH Aachen:** Teambildung; Team Solarchallenge Australien
- **HS Kaiserslautern:** Leadership 4.0

| **TV:**

- **Sat.1:** Stell' Dich Deiner Sucht - TV Host für Interventionsendung
- **ZDF:** Expertin für Familien in Krisen

| **Autorin:**

- **Das Goldilocks-Prinzip** – Wie Sie aus Sch*** Gold machen
- **Revolutionize your Life** - Core Leadership Strategies for Inner Healing & Change
- **Fachbeiträge:** Cornelsen & ManagerSeminare

| **Aus- und Weiterbildungen:**

- **2015–2023:** Leadership Circle Master | Reiss Motivation Profile Master
RTT Mental Coach | Transaktionsanalyse | Mimikresonanz
- **2007–2020:** Personalentwicklung und die Eingliederung ins
Personalmanagement | Führung & Persönlichkeit | Führen & Führen
lassen | neue Führungskompetenzen | Advanced Leadership Skills |
Natürliche Führungsautorität | Kollegiale Reflexion | Interkulturelle
Kommunikation | Psychosomatische Lösungen
- **2009–2012:** Ausbildung zur Familienberaterin, Jugendtrainerin und
Supervisorin

| **2007: Dipl. Medienmanagerin, JGU Mainz**